

HORAIRES saison 2018-2019

LUNDI	JEUDI
17h15-18h15 Enfants nés en 2014 - 2013 <i>Baby judo</i> 1 cours de 1h/semaine	17h15-18h30 <i>Mini-Poussins</i> Enfants nés en 2012 - 2011 + <i>Poussins 1</i> Enfants nés en 2010
18h15-19h30 <i>Mini-Poussins 1&2</i> Enfants nés en 2012 - 2011 + <i>Poussins 1&2</i> Enfants nés en 2010 - 2009	18h30-19h45 <i>Poussins 2</i> Enfants nés en 2009 + <i>Benjamins 1&2</i> Enfants nés en 2008 - 2007
19h30-21h00 <i>Benjamins</i> (nés en 2008) à adultes	19h45-21h15 <i>Minimes à adultes</i>

REPRISE DES COURS DES JEUDI 6 SEPTEMBRE 2018 pour les judokas ayant remis leur dossier d'inscription complet.

Certificat Médical obligatoire avec Mention 'Pratique du Judo y compris en compétition' (document CM et Autorisation Parentale)

REPRISE POUR TOUS dès LUNDI 10 Septembre 2018.

COURS D'ESSAIS pour les débutants/ nouveaux adhérents.

Veillez vous rendre au Gymnase des Charmilles dès Jeudi 6 Septembre 2018 / Lundi 10 Septembre aux horaires des cours selon l'année de naissance.

2 cours maximum, avec inscription des enfants obligatoire pour ces cours d'essais