SAISON 2019-2020

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi | | Jeudi | | Vendredi | |
| 17h15 à 18h30 | 2012-2013  Mini-Poussins  2011  Poussins 1 | 16h45 à 17h45 | 2014-2015  Baby judo | 17h15 à  18h45 | Kata  1 x par mois |
| 18h30 à 20h | 2010  Poussins 2  2008-2009  Benjamins  2007  Minimes 1 | 17h45 à 19h | 2012-2013  Mini-poussins  2010-2011  Poussins | 18h45 à 20h15 | Taïso  2007 et avant  Cours 1fois/mois  Pratique libre les autres semaines |
| 20h à 21h30 | Jusqu’à 2006  Minimes 2  Cadets - Juniors  Adultes | 19h à 20h30 | Jusqu’à 2009  Benjamins à Adultes |  |  |